



# piscine jacarandà

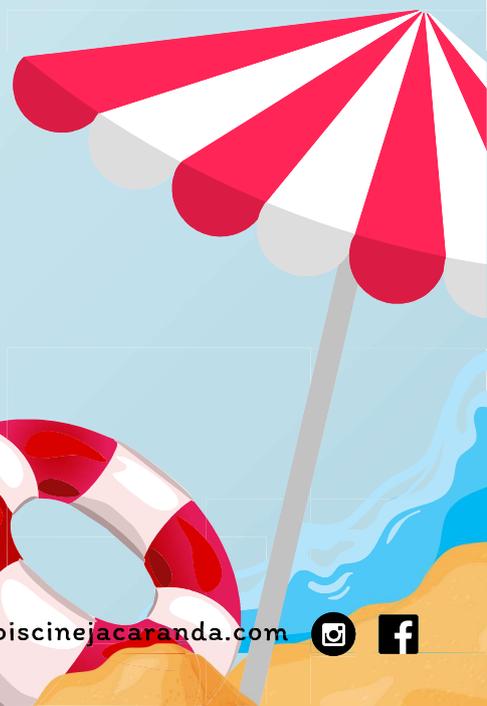
## NUOTO LIBERO ASSISTITO LUGLIO 2025

È possibile acquistare un pacchetto di 4 lezioni, concordando con la reception i giorni e le fasce orarie in cui frequentare il corso

durata: 60 minuti

| LUNEDÌ        | MARTEDÌ       | MERCOLEDÌ     | GIOVEDÌ       | VENERDÌ       | SABATO        |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 7:00 - 8:00   | 8:30 - 9:30   | 7:00 - 8:00   | 7:00 - 8:00   | 8:30 - 9:30   | 7:30 - 8:30   |
| 8:00 - 9:00   | 12:30 - 13:30 | 8:00 - 9:00   | 8:00 - 9:00   | 12:30 - 13:30 | 8:30 - 9:30   |
| 9:00 - 10:00  | 19:00 - 20:00 | 9:00 - 10:00  | 9:00 - 10:00  | 19:00 - 20:00 | 9:30 - 10:30  |
| 11:30 - 12:30 | 20:00 - 21:00 | 14:00 - 15:00 | 11:30 - 12:30 | 20:00 - 21:00 | 10:30 - 11:30 |
| 12:30 - 13:30 |               | 20:45 - 21:45 | 12:30 - 13:30 |               |               |
| 13:30 - 14:30 |               |               | 13:30 - 14:30 |               |               |
| 21:00 - 22:00 |               |               | 21:00 - 22:00 |               |               |

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA





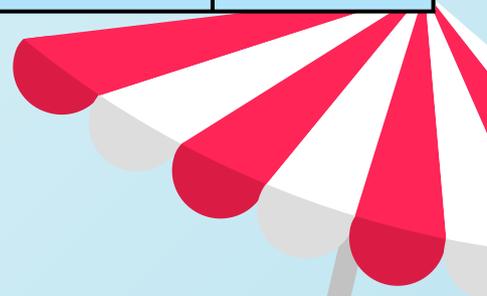
# piscine jacarandà

## CORSI ACQUAFITNESS LUGLIO 2025

È possibile acquistare un pacchetto di 4 lezioni, concordando con la reception i giorni e le fasce orarie in cui frequentare il corso

|   | LUNEDÌ                         | MARTEDÌ       | MERCOLEDÌ                      | GIOVEDÌ                        | VENERDÌ       |
|---|--------------------------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------|
| AcquaGym<br>dai 14 anni   durata 45'      | 12:30 - 13:15<br>18:45 - 19:30 | 12:15 - 13:00 | 12:30 - 13:15<br>20:00 - 20:45 | 12:30 - 13:15<br>18:45 - 19:30 | 12:15 - 13:00 |
| Hydrobike<br>dai 14 anni   durata 45'     | 13:15 - 14:00<br>19:15 - 20:00 |               | 19:00 - 19:45                  | 13:15 - 14:00<br>19:15 - 20:00 |               |
| Acqua Walking<br>dai 14 anni   durata 45' | 19:30 - 20:15                  | 13:00 - 13:45 | 18:30 - 19:15                  | 19:30 - 20:15                  | 13:00 - 13:45 |
| Walking Bike<br>dai 14 anni   durata 45'  | 20:00 - 20:45                  |               | 19:15 - 20:00                  | 20:00 - 20:45                  |               |
| Acqua Circuit<br>dai 14 anni   durata 45' |                                |               | 13:15 - 14:00<br>19:45 - 20:30 |                                |               |

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO  
PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA





# piscine jacarandà

## CORSI DI NUOTO LUGLIO 2025

È possibile acquistare un pacchetto di 4 lezioni, concordando con la reception i giorni e le fasce orarie in cui frequentare il corso

|  | LUNEDÌ                         | MARTEDÌ                        | MERCOLEDÌ                                       | GIOVEDÌ                        | VENERDÌ                        | SABATO        |
|--|--------------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------|--------------------------------|---------------|
| Acquaticità prescolare<br>3 - 6 anni   durata 40'  | 16:30 - 17:10<br>18:00 - 18:40 | 11:50 - 12:30                  | 12:00 - 12:40<br>17:15 - 17:55<br>18:00 - 18:40 | 16:30 - 17:10<br>18:00 - 18:40 | 11:50 - 12:30                  | 10:45 - 11:25 |
| Corso Nuoto Ragazzi<br>6 - 14   durata 45'         | 17:15 - 18:00<br>18:00 - 18:45 | 11:00 - 11:45                  | 17:00 - 17:45<br>17:45 - 18:30                  | 17:15 - 18:00<br>18:00 - 18:45 | 11:00 - 11:45                  |               |
| Corso Nuoto Adulti<br>dai 14 anni   durata 45'     | 8:30 - 9:15<br>9:15 - 10:00    | 19:00 - 19:45<br>19:45 - 20:30 |   | 8:30 - 9:15<br>9:15 - 10:00    | 19:00 - 19:45<br>19:45 - 20:30 |               |
| Perfezionamento Adulti<br>dai 14 anni   durata 60' | 8:15 - 9:15                    |                                |   | 8:15 - 9:15                    |                                |               |

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA (DAI 6 ANNI COMPIUTI)





# piscine jacarandà

## ACQUATICITÀ GENITORE-BIMBO LUGLIO 2025

È possibile acquistare un pacchetto di 4 lezioni, concordando con la reception i giorni e le fasce orarie in cui frequentare il corso

dai 3 ai 24 mesi - durata: 30 minuti

| LUNEDÌ        | MARTEDÌ       | MERCOLEDÌ     | GIOVEDÌ       | VENERDÌ       | SABATO       |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| 16:00 - 16:30 | 9:30 - 10:00  | 16:30 - 17:00 | 16:00 - 16:30 | 9:30 - 10:00  | 9:30 - 10:00 |
|               | 10:00 - 10:30 |               |               | 10:00 - 10:30 |              |
|               | 16:30 - 17:00 |               |               | 16:30 - 17:00 |              |
|               | 18:00 - 18:30 |               |               | 18:00 - 18:30 |              |
|               | 18:30 - 19:00 |               |               | 18:30 - 19:00 |              |

dai 24 ai 36 mesi - durata: 40 minuti

| LUNEDÌ        | MARTEDÌ       | MERCOLEDÌ     | GIOVEDÌ       | VENERDÌ       | SABATO        |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 16:30 - 17:10 | 18:20 - 19:00 | 16:30 - 17:10 | 16:30 - 17:10 | 18:20 - 19:00 | 10:00 - 10:40 |
|               |               | 18:45 - 19:25 |               |               |               |
|               |               |               |               |               |               |
|               |               |               |               |               |               |

## CORSO GESTANTI LUGLIO 2025

È possibile acquistare un pacchetto di 4 lezioni, concordando con la reception i giorni e le fasce orarie in cui frequentare il corso

durata: 60 minuti

| LUNEDÌ | MARTEDÌ       | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ       | SABATO        |
|--------|---------------|-----------|---------|---------------|---------------|
|        | 17:00 - 18:00 |           |         | 17:00 - 18:00 | 10:45 - 11:45 |

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA