



# piscine jacarandà

## CORSI ACQUAFITNESS LUGLIO 2026

È possibile acquistare un pacchetto di 4 lezioni, concordando con la reception i giorni e le fasce orarie in cui frequentare il corso

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
AcquaGym dai 14 anni   durata 45'	9:00 - 9:45 12:30 - 13:15 18:45 - 19:30	12:15 - 13:00	7:45 - 8:30 9:45 - 10:30 12:30 - 13:15 18:45 - 19:30	12:30 - 13:15 18:45 - 19:30	12:00 - 12:45	12:15 - 13:00
Hydrobike dai 14 anni   durata 45'	10:30 - 11:15 13:15 - 14:00 19:15 - 20:00		10:30 - 11:15	10:30 - 11:15 13:15 - 14:00 19:15 - 20:00		
Acqua Walking dai 14 anni   durata 45'	19:00 - 19:45	13:00 - 13:45	18:30 - 19:15	19:00 - 19:45	12:45 - 13:30	
Bike, Walk & Tone dai 14 anni   durata 45'	20:00 - 20:45			20:00 - 20:45		
Acqua Circuit dai 14 anni   durata 45'			13:15 - 14:00 19:30 - 20:15		13:30 - 14:15	
Walking Bike dai 14 anni   durata 45'			19:15 - 20:00			

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO  
PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA



# piscine jacarandà

## CORSI DI NUOTO LUGLIO 2026

È possibile acquistare un pacchetto di 4 lezioni, concordando con la reception i giorni e le fasce orarie in cui frequentare il corso

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
Acquaticità prescolare 3 - 6 anni   durata 40'	16:30 - 17:10 18:00 - 18:40	11:50 - 12:30	12:00 - 12:40 17:15 - 17:55 18:00 - 18:40	16:30 - 17:10 18:00 - 18:40	11:50 - 12:30	10:45 - 11:25
Corso Nuoto Ragazzi 6 - 14   durata 45'	17:15 - 18:00 18:00 - 18:45	11:00 - 11:45	17:00 - 17:45 17:45 - 18:30	17:15 - 18:00 18:00 - 18:45	11:00 - 11:45	11:30 - 12:15
Corso Nuoto Adulti dai 14 anni   durata 45'	8:30 - 9:15 9:15 - 10:00	19:00 - 19:45 19:45 - 20:30		8:30 - 9:15 9:15 - 10:00	19:00 - 19:45 19:45 - 20:30	
Perfezionamento Adulti dai 14 anni   durata 60'	8:15 - 9:15			8:15 - 9:15		

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA (DAI 6 ANNI COMPIUTI)





# piscine jacarandà

## ACQUATICITÀ GENITORE-BIMBO LUGLIO 2026

È possibile acquistare un pacchetto di 4 lezioni, concordando con la reception i giorni e le fasce orarie in cui frequentare il corso

dai 3 ai 24 mesi - durata: 30 minuti

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
16:00 - 16:30	9:30 - 10:00	16:30 - 17:00	16:00 - 16:30	9:30 - 10:00	9:00 - 9:30
	10:00 - 10:30			10:00 - 10:30	9:30 - 10:00
	17:30 - 18:00			17:30 - 18:00	
	18:00 - 18:30			18:00 - 18:30	
	18:30 - 19:00			18:30 - 19:00	

dai 24 ai 36 mesi - durata: 40 minuti

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
16:30 - 17:10	18:20 - 19:00	16:30 - 17:10	16:30 - 17:10	18:20 - 19:00	10:00 - 10:40
		18:45 - 19:25			

## CORSO GESTANTI LUGLIO 2026

È possibile acquistare un pacchetto di 4 lezioni, concordando con la reception i giorni e le fasce orarie in cui frequentare il corso

durata: 60 minuti

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	11.30 - 12.30			11.30 - 12.30	13.00 - 14.00
	16.30 - 17.30			16.30 - 17.30	

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA



# piscine jacarandà

## NUOTO LIBERO ASSISTITO LUGLIO 2026

È possibile acquistare un pacchetto di 4 lezioni, concordando con la reception i giorni e le fasce orarie in cui frequentare il corso

durata: 60 minuti

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7:00 - 8:00	8:30 - 9:30	7:00 - 8:00	7:00 - 8:00	8:30 - 9:30	7:30 - 8:30
8:00 - 9:00	12:30 - 13:30	8:00 - 9:00	8:00 - 9:00	12:30 - 13:30	8:30 - 9:30
9:00 - 10:00	19:00 - 20:00	12:15 - 13:15	9:00 - 10:00	19:00 - 20:00	9:30 - 10:30
11:30 - 12:30	20:00 - 21:00	14:00 - 15:00	11:30 - 12:30	20:00 - 21:00	10:30 - 11:30
12:30 - 13:30		20:30 - 21:30	12:30 - 13:30		13:00 - 14:00
13:30 - 14:30			13:30 - 14:30		
21:00 - 22:00			21:00 - 22:00		

È OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

