

ORARI E TARIFFE STAGIONE SPORTIVA 2019/2020 SCUOLA NUOTO

CORSO NUOTO PRESCOLARE				
3 - 6 anni				
LUNEDÌ/ GIOVEDÌ	MERCOLEDÌ	MARTEDÌ/ VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
16:30 - 17:15	16:45 - 17:30	16:45 - 17:30	8:45 - 09:30	10:30 - 11:15
17:15 - 18:00	17:30 - 18:15	17:30 - 18:15	10:30 - 11:15	
18:15 - 19:00	18:30 - 19:15		11:15 - 12:00	
			12:00 - 12:45	
			15:00 - 15:45	
			16:00 - 16:45	
			16:45 - 17:30	
			17:30 - 18:15	

CORSO NUOTO RAGAZZI			
6 - 14 anni			
LUNEDÌ/ GIOVEDÌ	MERCOLEDÌ	MARTEDÌ/ VENERDÌ	SABATO
16:00 - 16:45	16:15 - 17:00	16:15 - 17:00	08:45 - 09:30
17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	17:00 - 17:45	10:15 - 11:00
18:00 - 18:45	17:45 - 18:30	17:45 - 18:30	11:45 - 12:30
			15:00 - 15:45
			16:00 - 16:45
			16:45 - 17:30
			17:30 - 18:15

CORSO NUOTO ADULTI				
Dai 14 anni				
LUNEDÌ/ GIOVEDÌ	MERCOLEDÌ	MARTEDÌ/ VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
09:00 - 09:45	19:15 - 20:00	10:00 - 10:45	09:30 - 10:15	10:30 - 11:15
09:45 - 10:30	20:00 - 20:45	10:45 - 11:30	11:00 - 11:45	
11:30 - 12:15	21:30 - 22:15	11:45 - 12:30	17:30 - 18:15	
12:15 - 13:00		18:30 - 19:15		
20:00 - 20:45		20:00 - 20:45		
20:45 - 21:30		20:45 - 21:30		
		21:30 - 22:15		

PERFEZIONAMENTO RAGAZZI 10 - 14 anni	
LUNEDÌ/MERCOLEDÌ	VENERDÌ
17:15 - 18:15	17:15 - 18:15

PERFEZIONAMENTO ADULTI Dai 14 anni	
MARTEDÌ/VENERDÌ	
12:30 - 13:30	
19:00 - 20:00	

NUOVO! SYNCRO	
MARTEDÌ/VENERDÌ	
17:30 - 18:30	

NUOVI! CORSO ACQUAGOL	
Da 8 anni compiuti a 12 anni non compiuti	
LUNEDÌ/MERCOLEDÌ *	
17:15 - 18:15	

* È prevista durante il corso dell'anno l'aggiunta di un'altra ora di attività.

LISTINO PREZZI 2019/2020

		1° PERIODO 02/09 - 31/10	2° PERIODO 01/11 - 31/01	3° PERIODO 01/02 - 30/04	4° PERIODO 01/05 - 30/06	ANNUALE 02/09 - 30/06	ULTIMI 3 PERIODI 01/11 - 30/06	Quota di iscrizione annuale: 38,00€
PRESCOLARE	MONO BI	180,00€ 306,00€	240,00€ 408,00€	240,00€ 408,00€	180,00€ 306,00€	673,00€ 1144,00€	561,00€ 953,70€	
RAGAZZI	MONO BI	162,00€ 270,00€	216,00€ 360,00€	216,00€ 360,00€	162,00€ 270,00€	607,00€ 1032,00€	504,90€ 841,50€	
ADULTI	MONO BI	180,00€ 306,00€	240,00€ 408,00€	240,00€ 408,00€	180,00€ 306,00€	673,00€ 1144,00€	561,00€ 953,70€	
ACQUAGOL	MONO BI	176,00€ 300,00€	230,00€ 390,00€	230,00€ 390,00€	176,00€ 300,00€	656,00€ 1115,00€	540,60€ 918,00€	
PERFEZ. RAGAZZI	MONO BI	176,00€ 300,00€	230,00€ 390,00€	230,00€ 390,00€	176,00€ 300,00€	656,00€ 1115,00€	540,60€ 918,00€	
PERFEZ. ADULTI	MONO BI	185,00€ 315,00€	252,00€ 428,00€	252,00€ 428,00€	185,00€ 315,00€	689,00€ 1171,00€	585,65€ 995,35€	

CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO OBBLIGATORIO SOPRA I 6 ANNI COMPIUTI



CORSI ACQUAFITNESS

	LUNEDÌ/GIOVEDÌ	MERCOLEDÌ	MARTEDÌ/ VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
ACQUAGYM	09:00 - 09:45 13:00 - 13:45 19:15 - 20:00	13:00 - 13:45 18:30 - 19:15 19:15 - 20:00	12:30 - 13:15	19:00 - 19:45	
IDROBIKE	12:15 - 13:00 13:00 - 13:45 19:00 - 19:45	20:00 - 20:45		12:00 - 12:45	11:15 - 12:00
ACQUAWALKING	20:00 - 20:45		13:30 - 14:15 20:45 - 21:30		
ACQUACIRCUIT		13:00 - 13:45 20:45 - 21:30		14:00 - 14:45 18:15 - 19:00	
ACQUADOLCE	15.15 - 16:00	12:15 - 13:00	15:30 - 16:15		
WALKING BIKE	20:45 - 21:30		19:15 - 20:00		

LISTINO PREZZI 2019/2020

		1° PERIODO 02/09 - 31/10	2° PERIODO 01/11 - 31/01	3° PERIODO 01/02 - 30/04	4° PERIODO 01/05 - 30/06	ANNUALE 02/09 - 30/06	ULTIMI 3 PERIODI 01/11 - 30/06	Quota di iscrizione annuale: 38,00 €
ACQUAGYM	MONO	140,00€	192,00€	192,00€	140,00€	524,00€	445,40€	
	BI	238,00€	326,00€	326,00€	238,00€	890,00€	756,5€	
IDROBIKE	MONO	162,00€	216,00€	216,00€	162,00€	606,00€	454,90€	
	BI	270,00€	360,00€	360,00€	270,00€	1030,00€	841,10€	
ACQUAWALKING	MONO	162,00€	216,00€	216,00€	162,00€	606,00€	454,90€	
	BI	270,00€	360,00€	360,00€	270,00€	1030,00€	841,10€	
ACQUACIRCUIT	MONO	162,00€	216,00€	216,00€	162,00€	606,00€	454,90€	
	BI	270,00€	360,00€	360,00€	270,00€	1030,00€	841,10€	
ACQUADOLCE	MONO	140,00€	192,00€	192,00€	140,00€	524,00€	445,40€	
	BI	238,00€	326,00€	326,00€	238,00€	890,00€	756,5€	
NUOVI WALKING BIKE	MONO	162,00€	216,00€	216,00€	162,00€	606,00€	454,90€	
	BI	270,00€	360,00€	360,00€	270,00€	1030,00€	841,10€	

CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO OBBLIGATORIO SOPRA I 6 ANNI COMPIUTI



NUOTO LIBERO ASSISTITO

Dai 16 anni compiuti

LUNEDÌ/GIOVEDÌ	MARTEDÌ/VENERDÌ	SABATO
	7:00 - 8:30	
	8:30 - 10:00	
13:30 - 15:00	12:30 - 14:00	12:30 - 14:00
15:00 - 16:30	14:00 - 15:30	16:00 - 17:30

LISTINO PREZZI 2019/2020

	MENSILE	TRIMESTRALE	ANNUALE	
MONOSETTIMANALE	60,00 €	160,00€	480,00€	Quota di iscrizione annuale: 38,00 €
BISETTIMANALE	100,00 €	290,00€	700,00€	

CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO OBBLIGATORIO

CORSO GESTANTI

MARTEDÌ	VENERDÌ
11:00 - 12:00	10:30 - 11:00 *
	11:00 - 12:00

*La prima mezz'ora del corso si svolgerà fuori dall'acqua e sarà tenuta da un'ostetrica.

LISTINO PREZZI 2019/2020

	BISETTIMANALE	
MENSILE	224,00 €	Quota di iscrizione annuale: 38,00 €

CERTIFICATO MEDICO OBBLIGATORIO



CORSO GENITORE BIMBO

Dai 3 ai 36 mesi
Durata del corso: 30 min

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
9:30 - 10:00	10:00 - 10:30	16:15 - 16:45	16:00 - 16:30	10:00 - 10:30	9:30 - 10:00	9:30 - 10:00
10:00 - 10:30	10:30 - 11:00			10:30 - 11:00	10:00 - 10:30	10:00 - 10:30
10:30 - 11:00	11:00 - 11:30			11:00 - 11:30	10:30 - 11:00	
11:00 - 11:30	11:30 - 12:00			11:30 - 12:00	11:15 - 11:30	
16:00 - 16:30	15:45 - 16:15			15:45 - 16:15	11:45 - 12:15	
	16:15 - 16:45			16:15 - 16:45	15:30 - 16:00	
	18:15 - 18:45			18:15 - 18:45		
	18:45 - 19:15			18:45 - 19:15		

LISTINO PREZZI 2019/2020

	MONOSETTIMANALE	
PRIMO PERIODO (dal 02/09/2019 al 31/10/2019)	180,00 €	Quota di iscrizione annuale: 38,00 €
SECONDO PERIODO (dal 01/11/2019 al 31/01/2020)	240,00 €	
TERZO PERIODO (dal 01/02/2020 al 30/04/2020)	240,00 €	
QUARTO PERIODO (dal 01/05/2020 al 30/06/2020)	180,00 €	
ANNUALE (dal 02/09/2020 al 30/06/2020)	673,00 €	
ULTIMI TRE PERIODI* (dal 01/11/2019 al 30/06/2020)	561,00 €	

CONTATTI

E-MAIL: INFO@PISCINEJACARANDA.COM

TELEFONO: 02.36529109

Via Procaccini 69, Milano

SITO: www.piscinejacaranda.com